



Jornal

# SBRATE



**SBRATE 2017**  
IV CONGRESSO SBRATE  
VIII CONGRESSO SLARD  
18 e 19 de agosto - Curitiba, PR

Congresso tem  
recorde de  
palestrantes  
internacionais

**Médicos no Esporte**  
Confira a rotina desses  
profissionais

## Editorial

Caros colegas,

2017 promete (e já está sendo!) um ano de muitas atividades para a nossa SBRATE. Este é o ano em que realizaremos o nosso grande evento, o IV Congresso SBRATE, que acontecerá em conjunto ao VIII Congresso SLARD trazendo dezenas de convidados internacionais. Inclusive, as inscrições já estão abertas e podem ser feitas no site [www.sbrate2017.com.br](http://www.sbrate2017.com.br).

Nessa edição trazemos informações completas sobre o congresso, temas livres, os conteúdos que serão abordados, entre outros assuntos pertinentes.

Em abril, organizamos um curso de atualização na cidade de Manaus com a participação de diversos especialistas, e em junho estaremos na cidade do Rio de Janeiro com mais um evento de atualização. Ou seja, é a nossa diretoria trabalhando com o propósito de levar conhecimento aos nossos associados.

Também já estamos com o Dia da Especialidade no 49º CBOT pronto e os convidados internacionais Gilles Walch e William Bugbee já confirmaram presença. Veja mais informações no site: [www.cbot2017.com.br](http://www.cbot2017.com.br).

Vamos em frente!

**Alberto N. Miyazaki**

## Expediente

**Sociedade Brasileira de Astroscopia e Traumatologia do Esporte**

### Diretoria 2017

**Presidente** Alberto N. Miyazaki

**1º Vice-presidente** Fábio Krebs Gonçalves

**2º Vice-presidente** Rodrigo Campos Pace Lasmar

**1º Secretário** Cristiano Frota de Souza Laurino

**2º Secretário** Carlos Vicente Andreoli

**1º Tesoureiro** Mario Ferretti Filho

**2º Tesoureiro** Sérgio Marinho de Gusmão Canuto

**Comissão Científica** Marcos Antonio da Silva Girão

Marcelo Campos

Adriano Almeida

João Grangeiro Neto

Ernane Avelar Fonseca

Sandro Reginaldo

**Editor** Sandro Reginaldo

[ombroecotovelo@yahoo.com.br](mailto:ombroecotovelo@yahoo.com.br)

**Conselho Editorial** Lúcio Emlund

Alberto Miyazaki

Cristiano Laurino

Fábio Krebs

Marcelo Campos

**Projeto e execução** Phototexto Comunicação & Imagem

**Jornalista responsável** Bárbara Cheffer (MTB 53.105/SP)

[barbara.cheffer@phototexto.com.br](mailto:barbara.cheffer@phototexto.com.br)

**Editoração** Iuri P. Augusto

## Sumário



**SBRATE 2017** Recorde de palestrantes internacionais..... 3



**Médicos no Esporte** Sobre Medicina e a paixão pelo esporte ..... 6



**Notícias SBRATE** Informações sobre a Sociedade ..... 8



# SBRATE 2017

## recorde de palestrantes internacionais

*Realizado em parceria com a SLARD (Sociedad Latinoamericana de Artroscopia, Rodilla y Deporte), evento já tem confirmado 20 palestrantes internacionais de 12 países, com participações inéditas de Qatar, Grécia e Turquia*



## SBRATE 2017

IV CONGRESSO SBRATE

VIII CONGRESSO SLARD

18 e 19 de agosto - Curitiba, PR

Realizado pela primeira vez em parceria com uma Sociedade Internacional – a SLARD que congrega cerca de 800 especialistas latino-americanos –, o congresso da SBRATE deste ano pretende, mais uma vez, destacar-se por suas inovações na programação científica e sua estrutura. Programado para acontecer na cidade de Curitiba (PR), nos dias 18 e 19 de agosto no Parque Barigui, o SBRATE 2017 traz fortes convidados internacionais (*confira a lista completa a seguir*), que farão apresentações em três salas simultâneas proporcionando maior conforto aos congressistas.

O excelente relacionamento que a SBRATE sempre teve com a SLARD (seu primeiro presidente foi Gilberto Camanho), e o fato de ambas compartilharem o objetivo de fortalecer a Traumatologia Esportiva, foram fatores decisivos para que este evento em conjunto acontecesse. “Através dessa parceria, teremos a oportunidade de nos atualizar e conhecer a realidade de diversos países com culturas completamente diferentes da nossa e isso será enriquecedor, tanto do ponto de vista profissional como também pessoal”, destaca Lúcio Ernlund, presidente do congresso.

Benno Ejnisman, atual presidente da SLARD, conta que a Sociedade Latino-americana de Artroscopia, Joelho e Esporte (*tradução livre*), é uma entidade bastante ativa e inovadora. Ela realiza atividades científicas da Traumatologia do Esporte na América Latina e em todo mundo, além de organizar intercâmbios como o Travelling Fellowship. “E devido a esse relacionamento, contaremos com a participação de renomados convidados decorrentes dos programas de intercâmbio entre SLARD, AAOS, ISAKOS e ESKA, importantes entidades na Ortopedia e Traumatologia. Uma excelente oportunidade para os ortopedistas brasileiros”.

André Pedrinelli, presidente da Comissão Científica do IV Congresso SBRATE e VIII Congresso SLARD,

corroborar a afirmação de Benno e acrescenta que o congressista também usufruirá de uma programação científica com inovações, pensadas exclusivamente para aumentar seu aproveitamento. “Teremos três salas simultâneas que serão disponibilizadas de uma forma que permitirá que o congressista troque de aula, sem trocar de lugar. Cada sala abordará um tema específico, mas no mesmo formato de atividade. Por exemplo, se em uma sala está acontecendo uma mesa redonda, nas outras também estarão, mas com temas diferentes.”, explica Pedrinelli.

A programação científica, que já está praticamente pronta e pode ser conferida no site do congresso ([www.sbrate2017.com.br](http://www.sbrate2017.com.br)) traz, entre variados temas, a relação do gesto esportivo nas diversas modalidades e suas possíveis lesões, diagnósticos e tratamentos e o Crossfit, nova modalidade esportiva que tem gerado discussões. “Serão diversas atividades como aulas, mesas redondas, sessões de vídeos e debates para que os ortopedistas possam se atualizar no que há de mais avançado em diagnóstico, tratamento e prevenção das lesões”, explica Alberto N. Miyazaki, presidente da SBRATE.

Uma novidade nesse ano será uma sessão exclusiva chamada “Como eu faço”, que terá 5 vídeos de 5 minutos cada, onde os congressistas poderão ver, por exem-



plo, como se faz uma incisão, ou como é colocado um parafuso. “Serão vídeos mais didáticos, com situações corriqueiras, mas úteis para a nossa prática diária. Podemos dizer que apresentaremos ‘pequenos truques’”, conta Pedrinelli.

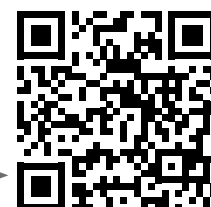
Outro destaque será a apresentação dos Temas Livres na grade científica. Nos dois dias do congresso as três salas terão dois períodos (manhã e tarde) com apenas a apresentação de temas livres. “Nosso objetivo é valorizar esses trabalhos de qualidade, estimulando a produção científica”, acrescenta.

## Temas Livres: inscreva o seu trabalho

Já estão abertas as inscrições de Temas Livres e a submissão dos trabalhos deverá ser feita através do site do congresso: [www.sbrate2017.com.br](http://www.sbrate2017.com.br). As três melhores apresentações orais serão premiadas durante o congresso nas categorias: Prêmio Ciência Básica, Reabilitação e Clínico Cirúrgico.

- **1º lugar:** R\$3.500,00 + inscrição cortesia no 49º CBOT, em Goiânia.
- **2º lugar:** R\$1.000,00 + inscrição cortesia no 49º CBOT, em Goiânia.
- **3º lugar:** R\$500,00 + inscrição cortesia no 49º CBOT, em Goiânia.

Os trabalhos científicos candidatos à premiação deverão, obrigatoriamente, ser enviados como trabalho completo: com introdução, material e método, resultado, conclusão, referências bibliográficas e ilustrações, nos moldes sugeridos para publicação na RBO. Os trabalhos científicos que não forem enviados com este formato poderão ser aceitos para apresentação, mas não concorrerão a premiação.



-----> Confira as normas completas no site do SBRATE 2017.



## A dinâmica do SBRATE 2017:



### Cursos

Terão duração de 1 hora abordando sempre um tema específico. No dia 18, as aulas serão sobre Emergências, Pubalgia e Lesões da Cartilagem. No dia 19, serão abordados A reparação Muscular, O atleta Master e o Atleta Júnior.



### Painéis

Duração de 30 minutos com 4 apresentadores e 1 comentar. Nessa atividade um apresentador fala do gesto esportivo específico, outro sobre a lesão, o terceiro sobre diagnóstico e o quarto sobre o tratamento. No final, o painel é aberto para perguntas da plateia.



### Como eu faço

Duração de 30 minutos com apresentações de 5 vídeos com 5 minutos cada, introduzidos pelo moderador.



### Mesas Redondas

Terão duração de 30 minutos com 3 convidados e 1 moderador. Será possível debater sobre os casos clínicos apresentados, com a participação da plateia para perguntas.



### Temas Livres

Blocos de 30 minutos, sendo 3 apresentações por bloco.



### Painel Fellows

Com 30 minutos de duração, o secretário da atividade introduzirá o programa fellowship e abre espaço para que os 3 convidados façam apresentações de 10 minutos.



### Painel Godfather

Tem duração de 20 minutos seguidos de 10 minutos de perguntas pelo moderador ou plateia.



### Aula

Participação de 2 convidados onde cada convidado terá 15 minutos para a sua apresentação.



### Aula Magma

Com duração de 30 minutos, será realizada em um palco único, unindo todas as salas. A plateia terá 10 minutos para fazer perguntas.

*Para estar sempre por dentro das novidades do SBRATE 2017 acesse [facebook.com/Sbrate-2017-644586045748633](https://www.facebook.com/Sbrate-2017-644586045748633), curta a nossa página e aproveite tudo que ela tem a lhe oferecer. Você encontrará informações sobre o congresso, palestrantes, principais atividades e muito mais!*

**Curta nossa página no Facebook!**

## Convidados Internacionais

<b>Alexandros Apostopoulos</b> Grécia	
<b>Freddie Fu</b> EUA	
<b>Guilherme Arce</b> Argentina	
<b>Manoel Mosquera</b> Colômbia	
<b>Robert Schenk</b> EUA	
<b>C. Dain Allred</b> EUA	
<b>Zarko Vuckovic</b> Qatar	
<b>Helder Pereira</b> Portugal	
<b>Marc Tompkins</b> EUA	
<b>Rodrigo Maest</b> Argentina	
<b>Daniel Slulitel</b> Argentina	
<b>Egemen Altan</b> Turquia	
<b>Juan Carlos Monlau Garcia</b> Espanha	
<b>Nils Calderon</b> Bolívia	
<b>Seth Sherman</b> EUA	
<b>David Figueroa</b> Chile	
<b>Fernando Radice</b> Chile	
<b>Knut Beitzel</b> Alemanha	
<b>Peter de Leeuw</b> Holanda	
<b>Vicente Gutierrez</b> Chile	





## Sobre Medicina e a paixão pelo esporte

Atuar nos clubes esportivos, coordenar toda uma equipe médica de um time de futebol, trabalhar com atletas de alto rendimento é a meta de muitos ortopedistas, principalmente daqueles ligados a Traumatologia do Esporte. Mas apesar de todo o magnetismo que essa função possa despertar, o trabalho é árduo e a dedicação extrema. Muitas vezes é necessária atenção plena, principalmente em épocas de campeonatos e competições.

Entretanto, o amor pelo esporte fala mais alto e todas as possíveis dificuldades ficam em segundo plano. Essa é a afirmação unânime dos três profissionais que atuam no Esporte há muitos anos e que foram ouvidos pelo *Jornal da SBRATE*. Nessa matéria, abordamos um pouco sobre o trabalho e o dia a dia desses profissionais.

### A rotina

Fábio Krebs, que já foi coordenador da área de Traumatologia do Sport Clube Ulbra, diretor médico da área de Traumatologia/Ortopedia do Grêmio Football Porto Alegrense, Coordenador Médico da sede de Porto Alegre na copa do mundo de futebol Brasil 2014, gerente médico do tênis nas olimpíadas Rio 2016, e que hoje atua como Coordenador Médico no Vôlei Canoas, explica que a rotina de um médico ligado ao esporte pode variar bastante. “Tudo depende da modalidade e os períodos de competições. Por exemplo no vôlei na maior parte das vezes não é necessário viajar com a equipe, pois é obrigatória a pre-



*“Trabalhar em equipe é fundamental”*

Fábio Krebs

sença do fisioterapeuta e os médicos acabam se revezando nas viagens, quando necessário. Existe um acordo na Liga Nacional de Vôlei que estipula que o médico da casa faz o atendimento para as duas equipes”.

Conciliar o atendimento das equipes esportivas com o atendimento em consultório e hospitais é possível e faz parte da rotina dos entrevistados. Marcos Antonio da Silva Girão, que é coordenador do Departamento Médico da Liga Nacional de Basquete Cearense diz que atua em serviço público e consultório, onde acaba atendendo também atletas recreacionais, além de suas atividades junto ao time.



**“É gratificante tratar um atleta e ver ele voltar com o mesmo rendimento que tinha antes”**

**Marcos Antonio Girão**

Luis Fernando Funchal, coordenador do Departamento de Saúde e Atividade Física do Avaí Futebol Clube há 18 anos, também mantém a sua rotina normal de atendimentos particulares e cirurgias (ele é especializado em cirurgia do ombro e joelho), mas afirma que “secundariamente, o clube melhora o meu consultório, já que acabo sendo conhecido como médico do time”.



**“Às vezes pode ser desgastante, mas a realização profissional e pessoal é compensadora”**

**Luis Fernando Funchal**

## Dedicação e muito estudo

Mas para tornar-se médico das equipes esportivas não basta apenas o amor pelo esporte. É necessária muita dedicação e estudo. Todos os três entrevistados contaram que fizeram especializações na área. Marcos Antonio Girão, por exemplo, conta que também se especializou em Medicina do Exercício e do Esporte, além das suas especializações em Traumatologia do Esporte. “A formação é exigente e se você quer conciliar as duas

áreas (consultórios e dedicação ao esporte) é preciso se especializar, pois lidar com atleta é diferente de lidar com um paciente comum. Geralmente, o atleta de alta performance precisa de uma recuperação mais rápida e a abordagem que é feita é diferente”, explica Girão.

Na maioria das vezes, o interesse pelo esporte sempre foi presente na vida desses profissionais. Luis Fernando Funchal, por exemplo, confidenciou que tinha vontade de ser um atleta, “mas como não tive capacidade técnica para nenhuma modalidade esportiva, resolvi enveredar para medicina, mas voltada para a Ortopedia, pois sempre achei que a especialidade era a mais próxima do esporte”, diz. Luis Fernando também se dedicou ao aprimoramento da área através de uma pós-graduação no Centro de Traumatologia-Ortopedia do Esporte da Unifesp (CETE). “A dedicação e a preparação são muito importantes e, quanto mais preparado, melhor. Segundo Fábio Krebs, é uma área competitiva que exige atualização e dedicação. “É imprescindível a dedicação, a experiência e a capacidade de trabalho em equipe para coordenar um time formado por atletas de alta performance. Mas quando se é capaz de assimilar tudo isso e ainda se gosta do que faz, não tem erro. O profissional realiza um bom trabalho”, finaliza.

## Mensagem de Casa

Confira a “Mensagem para Casa” de Luis Fernando Funchal para aqueles que querem atuar nessa área:

*Se prepare bem para isso. É importante ter conhecimento sobre todos os aspectos que envolvem a modalidade esportiva, como preparação física, fisiologia do esporte, periodização do treinamento, entre outros temas.*

*Entenda o gesto esportivo de cada modalidade e a técnica do esporte. Dessa forma você terá mais credibilidade ao discutir com o treinador, por exemplo.*

*Uma grande capacidade de liderança e de trabalho em equipe. Lembre-se: no consultório você precisa lidar com o paciente e o familiar, no máximo. Quando se trata de um atleta profissional, existem mais pessoas envolvidas.*

*Capacidade de argumentação, diálogo e oratória. Em algum momento você deverá falar com a imprensa e é importante saber se posicionar.*



## Anuidades 2017

Já está aberto o sistema para pagamento das Anuidades SBRATE 2017. Todas as informações serão disponibilizadas no site [www.sbrate.com.br](http://www.sbrate.com.br) e também através de newsletters.



### Veja os benefícios oferecidos a você:

- **Acesso ao portal SBRATE**
- **Acesso ao Orthoevidence**
- **Recebimento do American Journal of Sports Medicine (AJSM)**
- **Programa de Atualização Online**
- **Diploma de membro titular SBRATE**
- **Informativos eletrônicos**
- **Informações atualizadas sobre todos os assuntos pertinentes à Artroscopia e próximos eventos**

## Atualização em Amazonas

A SBRATE e a SBOT-AM realizaram nos dias 21 e 22 de abril o Curso SBRATE, na cidade de Manaus. Com coordenação de Alfredo Honório de Valois Coelho, presidente da SBOT-AM, e Chang Chia Po, o evento aconteceu na sede do Conselho Regional de Medicina (Creman) e teve a participação de Alberto Naoki Miyazaki, Sandro Reginaldo e Sérgio Canuto.

Alberto, atual presidente da SBRATE ficou extremamente satisfeito com o resultado do evento e ressaltou que “essa é uma das funções da SBRATE, a de possibilitar a educação continuada e aproximar os seus sócios”, disse ele parabenizando os organizadores e os colegas amazonenses.



## SBRATE participa de Jornada Científica

Nos dias 30 de junho e 1 de julho na cidade de Brasília, os ex-presidentes José Luiz Runco, Benno Ejnisman, André Pedrinelli, Paulo Lobo e o atual presidente da SBRATE, Alberto N. Miyazaki, participarão da I Jornada Científica do Instituto de Pesquisa e Ensino do Hospital HOME, de Brasília. O evento, que é organizado por Paulo Lobo, abordará temas do Ombro, Quadril, Joelho e Ortopedia Esportiva, e será realizado para coroar o lançamento no novo Instituto, que tem como objetivo fortalecer a produção científica no Centro-Oeste e em todo território nacional.



## Dia da Especialidade no 49º CBOT

Já estão confirmadas as presenças dos renomados colegas William Bugbee, expert em cartilagem e Gilles Walch, reconhecido pela sua experiência em cirurgia para instabilidade em atletas no Dia da Especialidade da SBRATE durante o 49º CBOT. Inclusive, a programação científica já está disponível no site [www.cbot2017.com.br](http://www.cbot2017.com.br). Acesse e inscreva-se agora mesmo!

