9ª edição

www.sbrate.com.br

Jornal SBRATE

Uma SBRATE atuante

Nova Diretoria
Planejamento estratégico e Educação continuada

Sbrate9edicao.indd 1 08/01/2019 13:46:59

Editorial

Caro associado,

A cada ano a SBRATE é conduzida por uma nova diretoria, mas sempre com o mesmo objetivo: tornar a Sociedade cada vez mais forte e representativa. Como traumatologistas do esporte, sabemos a importância do trabalho em equipe, formamos um time.

Fábio Krebs terminou a sua gestão e os frutos plantados em 2018, como o planejamento estratégico, novos cursos e sugestão de alteração no Estatuto da SBRATE, já estão sendo colhidos pelos associados. Sua diretoria foi responsável por um conjunto de benefícios aos associados que você pode conferir na matéria que pontua os feitos em 2018.

Agora é a vez do Rodrigo Lasmar e sua equipe assumirem 2019 e dar continuidade ao trabalho que já vem sendo realizado. Afinal, os diretores já estão há bastante tempo atuando na SBRATE e, como um time, todos almejam o mesmo objetivo: oferecer aos associados cada vez mais serviços e oportunidades de atualização e conhecimento. Confira a entrevista exclusiva que fizemos com Rodrigo Lasmar e conheça seus planos para 2019.

No mais, gostaria de desejar a todos os colegas e amigos um 2019 próspero e que tenhamos a convicção de que juntos, atuando lado a lado, conseguiremos melhores resultados para a nossa atuação profissional! Afinal, sabemos que um trabalho em equipe bem executado faz toda a diferença!

Sandro Reginaldo
Editor

Expediente

Sociedade Brasileira de Astroscopia e Traumatologia do Esporte

Diretoria 2018

Presidente Fábio Krebs
1º Vice-presidente Rodrigo Campos Pace Lasmar
2º Vice-presidente Cristiano Frota de Souza Laurino
1º Secretário Carlos Vicente Andreoli
2º Secretário Mario Ferretti Filho
1º Tesoureiro Sérgio Marinho de Gusmão Canuto
2º Tesoureiro Marcos Antonio da Silva Girão
Comissão Científica Marcelo Costa de Oliveira Campos
Adriano Marques de Almeida
João Alves Grangeiro Neto
Sandro da Silva Reginaldo
Ernane Avelar Fonseca
Pedro Baches Jorge
André Guerreiro Gonçalves
Editor Sandro Reginaldo
ombroecotovelo@yahoo. com.br
Conselho Editorial Fábio Krebs
Carlos Vicente Andreoli
Cristiano Frota de Souza Laurino
Mário Ferrretti
Projeto e execução Phototexto Comunicação & Imagem
Jornalista responsável Bárbara Cheffer (MTB 53.105/SP)
barbara.cheffer@phototexto.com.br
Reportagem Bárbara Cheffer e Rodrigo Moraes
Editoração Iuri P. Augusto

Sumário

Realizações 2018 **Uma SBRATE atuante 3**

Entrevista **Planejamento estratégico e Educação continuada 6**

Regionais **Representantes definidos em vários estados 8**

Sbrate9edicao.indd 2 08/01/2019 13:47:00

Uma SBRATE atuante

Quando chegamos ao fechamento de mais um ano, é importante fazer um balanço sobre as experiências vividas, os resultados alcançados e os trabalhos realizados. E 2018, para a Sociedade Brasileira de Artroscopia e Traumatologia do Esporte (SBRATE), foi um ano intenso de atividades.

O esforço e a dedicação de uma equipe comprometida com o crescimento da Sociedade resultaram em diversas realizações. "Foi um trabalho muito bem executado por uma equipe de diretores preocupados em enaltecer a SBRATE, além de ampliar os serviços oferecidos aos seus sócios" ressalta o presidente da instituição em 2018, Fábio Krebs.

Foram desde ações burocráticas como registro das alterações no Estatuto da Sociedade e reformulação, até a realização do primeiro fórum de planejamento da SBRATE, com o objetivo de estabelecer metas, indicadores e projetos futuros para alcançar a excelência institucional e proporcionar melhorias aos associados. "Estou satisfeito com os nossos projetos deste ano e por ter colaborado com o crescimento da nossa Sociedade. Afinal, é por meio do esforço de cada um que teremos uma SBRATE mais forte e representativa", diz Fábio.

"Ser membro SBRATE é ter um selo de certificação do conhecimento na área e precisamos aproveitar este momento para evoluirmos nos serviços oferecidos não só aos associados, mas também à população em geral"

Fábio Krebs, presidente da SBRATE (2018)

Sbrate9edicao.indd 3 08/01/2019 13:47:05

Fórum SBRATE

Realizado nos dias 20 e 21 de abril, o Fórum de Planejamento Estratégico SBRATE reuniu os atuais diretores e ex-presidentes para discutir e planejar melhorias aos associados. Na pauta, todos colaboraram com suas experiências e foram instituídas quatro frentes de trabalho: Educação Médica, Valorização Profissional, Comunicação, Governança e Responsabilidade Social.

Alteração de Estatuto

No dia 28 de setembro, durante a Assembleia Geral Extraordinária da SBRATE, em Porto Alegre, foi feita uma sugestão no Estatuto da SBRATE sugerindo uma alteração no capítulo VII do Estatuto. Aprovada, a sugestão prevê a mudança no processo eleitoral que deverá seguir os mesmos critérios da SBOT Nacional, quando nas eleições já são definidas as três próximas gestões, priorizando a continuidade do trabalho de administração da Sociedade.

Publicações científicas

Pensando na educação médica continuada do associado, foram renovados os seguintes títulos: Orthoevidence e The American Journal of Sports Medicine. O acesso está liberado para o sócio quite com a SBRATE e pode ser feito diretamente pelo site: **www.sbrate.com.br**

Novo site

Totalmente reformulado, o portal da SBRATE tem a função de ser um dos principais canais de comunicação do associado com a Sociedade. No ar desde meados de 2018, o novo portal conta com uma interface mais atual, sendo a sua utilização muito mais prática e intuitiva. "Moderno, interativo e de fácil navegação, disponibilizamos todos os serviços aos associados, além de ser um portal de informação para o público leigo com a relação dos nomes de todos os nossos membros e também com artigos e notícias relacionadas à Traumatologia do Esporte e Artroscopia", explica Fábio Krebs.

Redes Sociais

As redes sociais são atualmente o maior instrumento de troca de informações e sua praticidade permite uma interação instantânea entre usuários do mundo todo. Por isso, a SBRATE reativou a sua página no Facebook e criou um perfil no Instagram! Acompanhe também por lá!

@sbrate.portal

https://www.facebook.com/sbrate.portal

Jornadas Interdisciplinares

Neste ano, a SBRATE organizou quatro jornadas interdisciplinares em Manaus, Salvador, Vitória e Fortaleza. Foi uma imersão no esporte com discussão de diversos temas relacionados a Artroscopia e a Traumatologia do Esporte. "São eventos como esses que cumprem a missão da nossa Sociedade em levar atualização de qualidade aos nossos associados", acrescenta Fábio.

Sbrate9edicao.indd 4 08/01/2019 13:47:08

Simpósio Internacional da SBRATE destaca-se por programação científica

Nos dias 28 e 29 de setembro, a cidade de Porto Alegre sediou o 1º Simpósio Internacional da SBRATE junto com o VI Simpósio de Cirurgia da Mão e a Jornada de Fisioterapia Esportiva da Sonafe (Sociedade Nacional de Fisioterapia Esportiva). Na programação, os mais qualificados médicos que atuam na área do esporte apresentaram suas experiências e abordaram os temas mais recentes em Artroscopia e Traumatologia Esportiva.

No primeiro dia, temas de destaque em tratamentos, diagnósticos e experiências. No primeiro módulo, os médicos Diogo Cristiano Neto, Marcelo Campos, José Luiz Runco, Félix Drumond e Fábio Krebs contaram sobre suas experiências como médicos participantes dos Jogos Olímpicos RIO 2016, programa FIFA +11, e na FIFA World Cup Brasil 2014.

O que se pôde perceber foi o avanço da tecnologia e das estruturas ao passar dos anos devido ao envolvimento dos profissionais no cuidado aos atletas. José Luiz Runco, que coordenou o departamento médico da Seleção Brasileira de Futebol de 1998 a 2014, foi um dos responsáveis pela criação da Comissão Nacional de Médicos de Futebol (CNMF).

Fábio Krebs contou a sua experiência gerenciando os serviços médicos na FIFA World Cup Brasil 2014 em Porto Alegre. Além da responsabilidade como médico coordenador, também contou dos legados que a Copa do Mundo deixou para a cidade. Segundo ele, a responsabilidade era grande e por isso, toda a equipe médica foi muito bem preparada antes da bola rolar. "Os profissionais escolhidos para realizarem os serviços médicos foram definidos baseados na experiência e na qualificação dos mesmos".

O Simpósio abordou ainda temas contemporâneos relacionados à prevenção, diagnóstico, tratamento, recuperação e retorno à prática esportiva de lesões ocorridas no esporte. Mais de 400 pessoas participaram do evento que foi considerado sucesso por todos.

Participação no 50º CBOT

Com duas atividades, a SBRATE destacou-se por sua programação no 50º CBOT, realizado no Rio de Janeiro. No dia 14 de novembro foi realizado o curso pré-congresso que abordou o estudo para preparação mental do atleta competitivo antes de uma prova e para aprenderem a usar as modernas técnicas de avaliação para que o atleta renda o máximo, reduzindo ao mínimo o risco de lesões.

"A preparação mental é tão importante como o condicionamento físico e sem ela há um risco maior de sofrer lesões e desenvolver patologias", disse Fábio Krebs, sobre o evento que também discutiu casos clínicos de atletas.

No dia 16 de novembro foi realizado o Dia da Especialidade SBRATE e, segundo Fábio Krebs a programação se destacou pela oportunidade de discutir entre os participantes assuntos relacionados ao dia a dia do ortopedista associado com as novas tecnologias disponíveis para tratamento. "Trouxemos temas pertinentes, com demonstrações e também apresentamos o que há de mais moderno em tratamento na área da Artroscopia e Traumatologia do Esporte", explicou o presidente.

Presença na CBAt

Neste ano a SBRATE voltou a ter um dos seus diretores, André Guerreiro, como diretor médico e coordenador dos serviços médicos da CBAt (Confederação Brasileira de Atletismo). Anteriormente, o cargo já tinha sido ocupado por Cristiano Frota de Souza Laurino. Um motivo de orgulho para nossa Sociedade.

Foto: André Guerreiro

Sbrate9edicao.indd 5 08/01/2019 13:47:10

Planejamento estratégico e Educação continuada

Presidente eleito da SBRATE 2019 Rodrigo Lasmar faz planos para fortalecer a Sociedade a partir de projetos de educação continuada duradouros

Como todo bom atacante, há anos que o presidente eleito da SBRATE, Rodrigo Lasmar vem marcando presença na área - e gols - em prol do fortalecimento da artroscopia e traumatologia do esporte. Agora, como presidente da Sociedade, o ortopedista da Confederação Brasileira de Futebol (CBF) e do Clube Atlético Mineiro tem a missão de colocar a braçadeira de capitão. Objetivo do time, melhor dizendo, da SBRATE é organizar e colocar em prática a ideia de um planejamento estratégico para a Sociedade. Confira a seguir a entrevista:

O que significa assumir a presidência da SBRATE e quais os principais planos para 2019?

A expectativa em assumir a gestão é muito grande. Sinto grande orgulho e satisfação em estar a frente de um trabalho e de uma entidade tão significativa. Atuo, assim como toda a diretoria que assume em 2019, há bastante tempo na Sociedade e me sinto parte dessa clara evolução obtida ao longo dos anos. Portanto fico muito satisfeito em poder contribuir para a Artroscopia e Traumatologia do Esporte.

Sbrate9edicao.indd 6 08/01/2019 13:47:17

Antes de tudo, nosso objetivo é tornar a Sociedade cada vez mais forte e representativa. Que seja uma Sociedade a altura dos profissionais que atuam nessa área e que possamos continuar oferecendo uma educação continuada de qualidade para os nossos associados.

E quais devem ser as primeiras ações previstas?

Agora em janeiro nós devemos nos reunir pela primeira vez para discutir os assuntos do V Congresso da SBRATE, que acontece no fim de 2019 no Rio de Janeiro e, principalmente, levar adiante a ideia de a SBRATE fazer um planejamento estratégico de média a longo prazo.

Antes de seguir com o restante das ações, qual é o objetivo com o desenvolvimento de um planejamento estratégico para a SBRATE?

Não podemos mais nos dar ao luxo de iniciar projetos e vê-los sem continuidade após 2, 3 anos. Esse fortalecimento que tanto estamos falando passa justamente pela questão da continuidade, de um trabalho que dê resultados e traga credibilidade para a Sociedade e estimule a participação dos seus associados.

Que seja uma Sociedade a altura dos profissionais que atuam nessa área e que possamos continuar oferecendo uma educação continuada de qualidade para os nossos associados.

Além disso, o que se pode falar dos planos para a SBRATE?

Queremos justamente dar continuidade a iniciativa das Jornadas Regionais que aconteceram no último biênio. O plano é manter e até ampliá-las para cidades e regiões que não tenham recebido eventos nos últimos anos. Outra iniciativa importante é otimizar as ferramentas de educação continuada que já existem em nosso site para que o associado quite com a Sociedade possa ter acesso a publicações internacionais, casos clínicos e aulas dos principais congressos da especialidade. Sem dúvida isso agrada os associados ao mesmo tempo em que reaproxima aqueles que de alguma maneira ficaram mais distantes da Sociedade.

Além disso, a partir de 2019 nós devemos ter uma nova formatação para os assuntos da Artroscopia e Traumatologia do Esporte dentro do Congresso Brasileiro de Ortopedia e Traumatologia (CBOT). Já estamos trabalhando com a SBOT para que todas as subespecialidades tenham uma parte da programação em todos os dias do congresso, não apenas concentrada em um dia como é atualmente. Isso nos dará uma oportunidade de muito maior de apresentar os temas da nossa área e valorizar o bom trabalho que é feito pelo País.

Por falar em SBOT, queremos tomar o exemplo da Ortopedia para a nossa eleição. Iremos sugerir uma mudança em nosso estatuto para que possamos eleger o presidente atual e, também, a diretoria seguinte. O objetivo é proporcionar um tempo maior para uma transição organizada e que leve em consideração a nossa ideia de um plano estratégico.

Particularmente, 2019 será ano de competição importante com a Seleção Brasileira (Copa América). Como vai ser conciliar a rotina profissional com a de presidente da SBRATE?

Sem dúvida que 2019 será um ano importante. A Copa América acontece no Brasil e teremos um duro trabalho pela frente. A própria competição pode ser uma oportunidade para divulgar o trabalho que estamos fazendo na nossa especialidade no Brasil. Além de médico da Seleção Brasileira, estarei no evento também como presidente da SBRATE e poderemos aproveitar essa exposição em prol da especialidade. Toda a diretoria irá trabalhar muito para fortalecer a SBRATE independentemente de nossas atividades profissionais. Que venha 2019!

Sociedade Brasileira de Artroscopia e Traumatologia do Esporte - SBRATE
DIRETORIA 2019

Presidente: Rodrigo Campos Pace Lasmar
1º Vice-presidente: Cristiano Frota de Souza Laurino
2º Vice-presidente: Carlos Vicente Andreoli
1º Secretário: Mario Ferretti Filho
2º Secretário: Sergio Marinho de Gusmão Canuto
1º Tesoureiro: Marcos Antônio da Silva Girão
2º Tesoureiro: Marcelo Costa de Oliveira Campos

Sbrate9edicao.indd 7 08/01/2019 13:47:17

Representantes das Regionais SBRATE em 2019

**Até o fechamento desta edição, já estavam confirmados os nomes abaixo:*

Alagoas
Cleber Barbosa Barros
Diego Eugênio de M. Calheiros
Amazonas
Eduardo Telles de Menezes Stewien
Bruno Bellaguarda Batista
Amapá
Raimundo Eri de Araújo Barbosa
Bahia
Luiz Marcelo Leite
David Sadigursky
Ceará
Gustavo Maurício de Azevedo Pires
Henrique César Temoteo Ribeiro
Distrito Federal
José Humberto Borges
Saulo Teixeira Pansiere
Espírito Santo
Bernardo Barcellos Terra
Jair Simmer Filho
Goiás
Alexandre Daher Albieri
Leandro Knewitz
Maranhão
José Carlos Amaral Souza
Af Ali Uthant Moreira Lima da Costa
Mato Grosso
Haruki Matsunaga
Minas Gerais
Sérgio Campolina
Pará
Erick Ferreira Nunes
Jean Klay Santos Machado
Paraíba
Giovanni Cesar Abrantes Lima de Figueiredo
Jerry Adriano Boni
Paraná
Henrique Alexandre de B. Carvalho
Lucas de Almeida Vieira
Pernambuco
Dilamar Moreira Pinto
Stemberg Martins de Vasconcelos
Piauí
Raynerio Costa Marques
Jacob de Castro Koury
Rio de Janeiro
Ricardo do Carmo Bastos
Rodrigo Araújo e Goes dos Santos
Rio Grande do Norte
Marcio Cabral Fagundes Rego
Bruno de Azevedo Barbalho
Rio Grande do Sul
Carlos Stanislau F. Marczyk
Paulo Ricardo Piccoli Rocha
Rondônia
José Wilson Serbino Júnior
Rodrigo de Figueiredo Gonçalves
Santa Catarina
Luiz Fernando Funchal
Marco Antonio Shueda
São Paulo
Gustavo Arliani
Carlos Augusto de Mattos
Sergipe
Reuthemann E. T. T. A. Madruga
Maurício Barreto de Castro

SBRATE2019.com.br

REALIZAÇÃO SBRATE

ORGANIZAÇÃO mci Brazil

atendimento@mci-group.com
11 98452 0304
11 3056 6000 / R. 8688